21.003 Pomaranče
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
pomaranče	15,00	10,50	20,0	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	105		200		200		250	

Receptúra

Výrobný postup
Pomaranče pred podávaním umyjeme.
Deťom MŠ podávame pomaranče očistené a porciované.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	285	68	1,04	0,2	0,0	12,5	3,5	50,1	1,1	0,023	0,1	0,0	57,2	0,0
B	504	121	1,84	0,4	0,0	22,1	6,1	88,6	1,9	0,040	0,1	0,1	101,3	0,0
C	504	121	1,84	0,4	0,0	22,1	6,1	88,6	1,9	0,040	0,1	0,1	101,3	0,0
D	630	151	2,30	0,6	0,0	27,6	7,7	110,8	2,4	0,050	0,2	0,1	126,6	0,0